



## Le Pôle Santé & Prévention à ouvert ses portes au 11 rue du Maréchal Koenig.

Le **Pôle Santé & Prévention** créé par Émilie Demoly, Nutritionniste, propose des suivis pluridisciplinaires, des tables rondes «prévention santé» autour de la nutrition, la micronutrition, l'ostéopathie, la cardiologie, la gynécologie. En somme, les fondamentaux de la prévention santé, pour que les maladies de civilisations soient connues de tous. Les praticiens du Pôle ont à cœur de travailler en collaboration avec les praticiens de l'agglomération (cabinets privés, réseaux santé, hôpitaux, cliniques, entreprises, restaurants, associations sportives, clubs sportifs...). L'union permet de créer une belle dynamique pour que votre santé soit prise en main et accompagnée de manière sereine et pérenne.



### Nutri, C'est Vous !

Diététicienne, micronutritionniste, Émilie Demoly spécialisée en nutrition du sport, en hormononutrition, en médecine fonctionnelle, drainage

lymphatique Renata França et en santé prédictive et personnalisée, consulte à Verneuil depuis 15 ans.

Elle se démarque par l'examen précis du profil de ses patients pour établir un programme global, sur-mesure permettant d'atteindre un meilleur état de santé.

Le bien-être et la santé, c'est ce qui la poussé à se lancer dans le projet de regrouper au sein d'un même lieu une offre de services paramédicaux. Son cabinet change donc d'adresse, elle vous reçoit désormais au **Pôle Santé & Prévention**, 11 rue du Maréchal Koenig à Verneuil où de nouveaux praticiens se sont également installés.

Émilie Demoly  
e.demoly@gmail.com  
secrétariat 06 98 28 35 79 / ligne directe 06 52 46 81 39  
www.dieteticienne-demoly.com



### → Un cabinet d'ostéopathie

L'ostéopathie a pour objectif de trouver et maintenir l'équilibre de l'ensemble du corps humain en redonnant de la mobilité aux espaces qui ne bougent pas assez. À la fois curative et préventive, l'ostéopathie s'applique à beaucoup de cas comme par exemple : douleurs musculaires, névralgies, sciatiques, maux de têtes, troubles digestifs, blessures sportives, accompagnement de la grossesse et du post partum, et bien d'autres encore.

Avec maintenant dix ans d'expérience, Charlotte Mondollot favorise les techniques fonctionnelles, dites douces, qui peuvent se pratiquer sur tout le monde, aussi bien au nourrisson qu'au grand sportif. Attachée à l'importance du travail d'équipe, elle croit beaucoup en les vertus d'une prise en charge pluridisciplinaire et travaille étroitement avec d'autres professionnels de santé : médecins, kinésithérapeutes, nutritionnistes, sage femmes, psychomotriciens, podologues etc... C'est pourquoi elle rejoint dès novembre le Pôle Santé et Prévention.

Charlotte Mondollot - Ostéopathe  
charlottemondollot.osteo@gmail.com  
06 67 12 66 18



## → Un cabinet d'ergothérapie et de psychomotricité

Ces deux professions du secteur paramédical reçoivent des patients du bébé à la personne âgée. Ceux-ci sont envoyés sur prescription d'un professionnel médical pour différents troubles.

**L'ergothérapeute** fonde sa pratique pour maintenir et prévenir les activités humaines et les situations de handicap en tenant compte des habitudes de vie de la personne. L'ergothérapeute peut intervenir chez l'enfant, pour des troubles des apprentissages (graphisme, motricité fine, organisation/planification, mise en place d'outils scolaires adaptés...), chez l'adulte (post rééducation, réadaptation avec mise en place d'aides techniques...) ou chez la personne âgée (maintien des capacités cognitives, adaptation du domicile...).

**Le psychomotricien** est formé au développement psychomoteur et neuromoteur de l'enfant et de l'adulte. Chez l'enfant, il peut s'agir d'un retard de développement psychomoteur global, de troubles ou handicap touchant la motricité, les coordinations, troubles du tonus, difficultés d'organisation dans l'espace, des difficultés dans la gestion des émotions, des difficultés liées à des troubles des apprentissages, ou encore des troubles du comportement.

Chez les adultes et personnes âgées le psychomotricien peut intervenir pour des questions de stress, dépression, prévention des chutes et troubles de l'équilibre, et troubles somatiques.

Le suivi en psychomotricité est adapté aux patients et basé sur un programme individualisé associé à différentes techniques (mime, expression corporelle, percussions ...). A la suite du bilan psychomoteur un projet thérapeutique est proposé avec des objectifs individualisés.

La psychomotricité et l'ergothérapie sont deux professions complémentaires, et permettent une prise en charge pluri professionnelle et globale des problématiques rencontrées chez le patient.

Cassandra BONNAU, Ergothérapeute D.E  
ergo.cbonnau@gmail.com  
07 64 02 65 01

Pauline BOESPFLUG, Psychomotricienne D.E  
boespflug.pauline@gmail.com  
07 63 95 36 50

Morgane GOULET, Psychomotricienne D.E  
mgoulet.psychomot@gmail.com  
07 83 78 12 26



## → AD Seniors / Brins de soutien

AD Seniors / Brins de soutien a pour rôle de vous proposer une solution adaptée à vos besoins d'aide à domicile. Toute l'équipe a à cœur d'apporter « soutien, aide et assistance » à nos aînés dans la réalisation des gestes de la vie quotidienne. AD Seniors s'adapte à vos besoins : intervenir ponctuellement pour épauler un proche aidant ou assurer tous les services nécessaires au maintien à domicile. Des services d'aide à domicile adaptés à chaque personne et à sa situation. Au-delà des prestations d'aide à domicile : des échanges... et de la joie insufflée.

Merle Natacha  
06 10 61 98 87  
yvelines@adseniors.com